



## Le restaurant de 12h à 14h30

PLAT DU JOUR 12€

ENTRÉE + PLAT ou PLAT + DESSERT 15€

*Avec cette formule, -1€ sur votre sieste*

ENTRÉE + PLAT + DESSERT 19€

*Avec cette formule, -2€ sur votre sieste*

SIXTA SMILE (jusqu'à 15h30) 12€

*Une assiette gourmande, généreuse, complète et équilibrée : Vous y trouverez des céréales sélectionnées avec soin, des légumineuses, des protéines, ainsi que des fruits et légumes frais*

MENU ENFANT 9€

*plat, dessert, sirop bio à l'eau*

## Le salon de thé de 14h30 à 19h

PÂTISSERIE AU CHOIX 5€

BISCUITS à partir de 2,50€

CAKE AU CHOIX 3,50€

## Le brunch du Samedi de 12h à 15h 22€

Jus frais à l'extracteur

Boisson chaude au choix

*café/thé/chocolat*

Assiette gourmande salée

Sixta Bowl

*base yaourt ou compote, muesli de céréales, oléagineux, fruits secs et fruits frais*





## Boissons fraîches

- Sirop à l'eau 1,50€
- Eau filtrée plate ou gazeuse 2€  
(à volonté)
- Orange ou Citron pressé (25cl) 4€
- Jus bio et locaux de chez Meneau (25cl) 4€  
*pomme, kiwi, pruneau, tomate*
- Limonade bio (33cl) 3,80€
- Thé menthe glacé (30cl) 3,80€
- Café frappé 3,50€

## Boissons chaudes

Toutes nos boissons chaudes sont végétales avec au choix :  
Lait de soja / Lait de riz  
Lait d'amande (sup 0,20cts)

- Café/Café allongé 1,80€
- Noisette/Décaféiné 1,90€
- Café Double/Cappuccino 3,60€
- Café viennois 4€
- Thés biologiques et militants 3,80€  
des « Jardins de Gaïa »  
*(Voir carte des thés)*

L'après-midi seulement

- Tchaï latte aux épices 4€
- Chocolat chaud 4€
- Chocolat viennois 4,50€
- Lait d'Or 4,50€  
*boisson ayurvédique antioxydante et anti-inflammatoire à la pâte de curcuma/gingembre et lait végétal*

## Boisson fraîche vivante

- Kefir de fruits (30cl) 5€  
*Issue d'une fermentation de fruits, peu sucrée, cette boisson très pétillante et désaltérante aide à la digestion et restaure la flore intestinale.  
Apport important de vitamines et de minéraux.*

## Boisson venue d'ailleurs

- Le bissap de Mopti (30cl) 4,50€  
*En provenance d'Afrique de l'ouest, une infusion de fleurs d'hibiscus légèrement sucrée, rafraîchissante et tonifiante*

## L'extraction

- Jus minute frais (30cl) 6€  
*Jus de fruits et légumes réalisé à l'extracteur pour une préservation des vitamines et des minéraux.  
Chaque semaine un « super aliment » sera proposé.  
(Voir ardoise du jour)*

## Le smoothie

(L'après-midi seulement)

- Smoothie (30cl) 5€  
*Boisson onctueuse à base de lait végétal au choix et de fruits de saison  
(Voir ardoise du jour)*



## The restaurant

From noon to 2:30pm

DISH OF THE DAY 12€

STARTER & DISH or DISH & DESSERT 15€

*With this formula -1€ on your nap*

STARTER & DISH & DESSERT 19€

*With this formula -2€ on your nap*

SIXTA SMILE (until 3:30pm) 12€

*A generous, tasty and balanced plate: especially selected especially flavoured cereals, leguminous, proteins as well as fruit and fresh vegetables*

KIDS' MENU 9€

*Dish & Dessert and biological syrup*

## The tea house

From noon to 7pm

PASTRIES 5€

BISCUITS from 2,50€

SWEET CAKE 3,50€

## SATURDAY'S BRUNCH

From noon to 3pm 22€

Freshly squeezed juice

Hot drink to choose

*tea/coffee/hot chocolate*

Gourmet salty plate

Sixta bowl

*Yogurt or compote base, muesli, oleaginous seeds, fresh and dry fruits*





## Fresh drinks

- Water & syrup 1,50€
- Filtered still or fizzy water (unlimited) 2€
- Freshly squeezed orange juice or lemon juice (25cl) 4€
- Organic and local juices from Meneau (25cl) 4€  
*Apple, Kiwi, Prune, Tomato*
- Organic lemonade (33cl) 3,80€
- (Fresh) mint iced tea (30cl) 3,80€
- Iced coffee 3,50€

## Hot drinks

All our drinks are made with plant milk to choose:  
soy milk/rice milk  
almond milk (20 cts)

- Coffee /Americano 1,80€
- Macchiato/Decaffeinate 1,90€
- Double espresso/Cappuccino 3,60€
- Vienna coffee 4€
- Organic and fair-trade teas from "les Jardins de Gaia" 3,80€  
*(See tea menu)*

Afternoon only

- Spiced chai latte 4€
- Hot chocolate 4€
- Vienna chocolate 4,50€
- Golden milk 4,50€  
*Ayurveda drink anti-inflammatory, antioxidant made with a turmeric and ginger paste and plant milk*

## Fresh (vivid) drinks

- Fruit water Kefir (30cl) 5€  
*Made from a bacterial fermentation, fruity and fizzy, this beverage is an excellent probiotic with health benefits.  
Loaded with valuable vitamins and minerals, it contains easily digestible complete proteins.*

## Beverage from abroad

- Mopti Bissap (30cl) 4,50€  
*Originally from western Africa, this hibiscus flower infusion is a refreshing and stimulating beverage.*

## Juice

- Freshly squeezed juice (30cl) 6€  
*Our fruit or vegetable juices are freshly made to preserve minerals and vitamins.  
A selected juice is proposed every week.*

## Smoothie (Afternoon only)

- Smoothie (30cl) 5€  
*Creamy beverage made from plant milk and fresh and seasonal fruit or vegetables.  
(See today's special)*